

# СКАЗОЧНЫЙ МИР СЕНСОРНОЙ КОМНАТЫ

*педагог-психолог*  
**ШАГИЕВА ОЛЕСЯ ВЛАДИМИРОВНА**

**Сенсорная комната** – это особая предметно развивающая среда, которая представляет собой реальную возможность расширить жизненный опыт детей, обогатить их чувственный мир. Игры в сенсорной комнате проходят под тихую, спокойную музыку, можно уединиться и отдохнуть на мягком модуле, снять мышечное, психическое и эмоциональное напряжение, ощутить чувство надежности и покоя, дети становятся спокойными, исчезает агрессивность.

## *Задачи:*

-  *Снятие уровня тревожности, создание чувства безопасности, незащищенности.*
-  *Развитие эмоционального интеллекта (научить выражать свои чувства и распознавать чувства других людей через мимику, жесты, интонацию)*
-  *Создать условия для адаптации детей в коллективе сверстников и взрослых с целью дальнейшей интеграции в общество;*



Всего после нескольких посещений можно заметить следующие положительные результаты:

- развивается мелкомоторная функция и тактильность ощущений;
- улучшается эмоциональное настроение;
- корректируется работа опорно-двигательного аппарата, координации внимания и зрения;
- происходит становление логического мышления;
- повышается стрессоустойчивость;
- снимается психологическая нагрузка.

*«Воображение — это самое главное, оно является отражением того, что мы притягиваем в свою жизнь».*

**Альберт Эйнштейн**

*«У тебя — своя сказка, а у меня — своя».*

**Приключения домовёнка Кузи**

*«Сказки как старые друзья — их надо навещать время от времени».*

**Джордж Мартин.**

## **Релаксация для детей (перед сном)**

*Мы пришли в осенний лес - Полон сказочных чудес:*

*Золотом листва сияет, нежно солнце согревает...*

*Так приятно и легко! Дышим ровно, глубоко...*

*Пахнет хвоей и грибами, и опавшею листвой.*

*Мы прекрасно отдыхаем – расслабляемся с тобой...*

*Так приятно и легко, Дышим ровно, глубоко...*

*Стали птицы распевать, ну а нам пора вставать!*

*Дружно, сладко потянулись...*

*И с улыбкой все проснулись!*